



2<sup>e</sup> édition

des **24H**  
du Plateau d'Albion  
à vélorizantal

Les **21/22** AOÛT 2010  
Site du Plateau d'Albion

[afb24h@yahoo.fr](mailto:afb24h@yahoo.fr)



# DOSSIER DE PARTENARIAT

# 24h d'Albion

## Le mot des organisateurs



*Les 24 H c'est une  
course dans un  
cadre  
exceptionnel  
(2009)*

## Origine des 24 heures d'Albion :

Les 24 heures sont nées de l'idée d'un membre de l'AFB, qui rêvait d'organiser une compétition de VPH (véhicules à propulsion humaine) dans l'enceinte du 2<sup>e</sup> REG de Saint-Christol, pour bénéficier d'un espace sécurisé et d'une aide logistique impossible à mettre en place par nos soins.

La rencontre avec le 2<sup>e</sup> REG et leur enthousiasme fut décisive pour le lancement des 24 h. Après discussion avec les membres du bureau de l'association, il a été décidé d'organiser une course sur 24 heures en solo ou par équipe de 3 maximum. Cette épreuve serait réservée aux vélos horizontaux et aux vélos droits sur invitation.

Sous la houlette de l'AFB et avec l'aide importante du service des sports du 2<sup>e</sup> REG, cette première édition a eu lieu avec le succès que l'on sait les 22 et 23 août 2009.





## **l'AFB Association Française de Bentridders**

Son principal objectif est de diffuser le plus largement possible une image positive du Vélorizontal (vélo couché) auprès du grand public et des instances officielles. Ces rencontres ont pour but de démontrer son efficacité sur les différents terrains de prédilection des cyclistes traditionnels et de faire de nouveaux adeptes, que ce soit dans les randonnées, les courses cyclosporives, les contre-la-montre, les longues distances ou les courses sur piste.

Ces rencontres ont pour but de montrer le côté ludique du vélo couché et une forme alternative au vélo traditionnel.

### **Courses en France organisées par l'AFB :**

- Championnat de France sur Piste ;
- Championnat de France sur Route ;
- Course sur piste vélodrome de Bordeaux ;
- Course du Kidam ;
- 24 h d'Albion (Vaucluse) ;
- Course circuit de Candy Toulouse.

### **Courses en Europe :**

- Championnat du monde ;
- Cyclevision traditionnellement en juin en Hollande ; sprints, CLM de 1h, critérium, course de 6h ;
- Cologne (Allemagne) en septembre vélodrome : sprints + critérium, route : critérium ;
- Zolder (Belgique) en avril ; sprints + critérium sur circuit auto.
- Championnat du monde, fin juillet ou août, à Berlin ? sprints, CLM de 1h, critérium.
- Interlaken (Suisse) en septembre ; 200 m, critérium 1h ou 4h ;
- Jersey en mai ; CLM et critérium sur route ;
- Apeldoorn (Hollande) en octobre ; tentatives de record sur vélodrome.

## Le vélo couché revient pourtant, porté par ses deux incomparables qualités :

- Confort de la position allongée ;
- Vitesse grâce à l'aérodynamisme exceptionnel de ces engins couchés.

## Le vélo couché : « retour vers le futur »

### 80 bougies pour le vélo couché !

Inventé par le Français Charles MOCHET pour rouler bien plus vite avec bien plus de confort.

Ce nouvel engin battant les records de vitesse, l'UCI en bloque rapidement le développement, interdisant en course ces vélos bien trop performants !



Francis Faure:  
Record de l'heure  
en 1933



La vipère à ras du bitume  
sur traction avant

## Et devient pour beaucoup un mode de vie empreint d'écologie :

- Alternative partielle ou totale pour certains à la voiture, se déplacer à vélo-couché, vélomobile, électrifié ou pas, c'est allier l'utile, l'agréable et le respect de l'environnement.
- Pas toujours possible de se passer de la voiture, mais la fée électricité associée à la légèreté de nos engins fournit une aide conséquente.

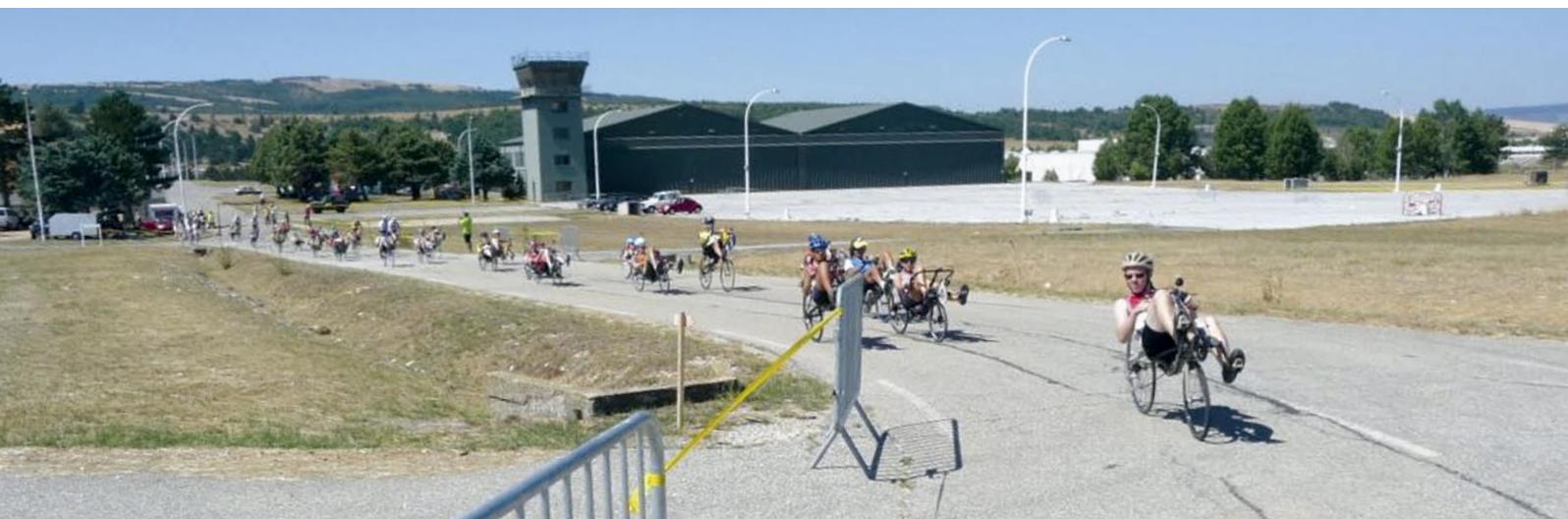
Une équipe « électro » était d'ailleurs présente en 2009 sur un tricycle à panneaux solaires.



## **Les 24H d'Albion en 2010 : les 21 et 22 août**

Après le succès de cette première édition (50 participants), il était évident que nous allions tout tenter pour renouveler cette belle expérience en partenariat avec le 2<sup>e</sup> REG, mais en l'améliorant encore afin de pouvoir accueillir plus de participants en toute sécurité, mêlant toujours vélos et tricycles couchés, ainsi que quelques vélos classiques invités. C'est cette nouvelle aventure déjà en préparation au pied du mont Ventoux que nous allons vous narrer et à laquelle nous souhaiterions que vous participiez.

*Départ pour 24H  
de course sur la  
base du 2<sup>e</sup> REG  
(2009)*



## La légion et le vélo, un défi...



La légion aux troussees de Barbara (championne du monde)

## Au pied du Mont Ventoux



### Gérald, adjudant-chef aux petits soins :

“ Née d'une rencontre avec des extra-terrestres, Serge COUTTON et Mireille SICART avec un fana de l'organisation et des défis, moi-même, les 24 heures du Plateau de Sault ont été un réel plaisir à accueillir.

Avec l'accord des hautes autorités du Régiment, tout a été mis en place pour que cette manifestation soit une réussite. Si au 2<sup>e</sup> REG, la devise est « RIEN N'EMPECHE », chez les amoureux du vélo couché la devise serait « RIEN NE NOUS ARRETE »! Super ambiance, solidarité entre participants, tout était réuni pour la fête du Bentriseur.

Invitée à participer, avec nos vélos droits, notre équipe Légion a pu mesurer l'abnégation des participants allongés. C'était une première pour nous, nous ferons tout pour que la deuxième édition soit du même acabit, sinon mieux. »

« La mission est sacrée, tu l'exécutes jusqu'au bout », tel est le 6<sup>e</sup> article du code d'honneur du Légionnaire. Nous serons prêts pour accueillir à nouveau la deuxième édition et entraînez-vous car la Légion sera plus forte que lors de la première édition ! ”

Gérald LEVEL  
Adjudant-chef du 2<sup>e</sup> REG du Plateau d'Albion

Dans cette région bénie pour les vélos et les touristes, la course des 24H ouvre désormais le regroupement de la traditionnelle semaine couchée de SAULT.

Une soixantaine de vélos et tricycles couchés s'y retrouvent afin de découvrir les superbes routes et paysages du Vaucluse, de partager leurs impressions et d'échanger sur leurs pratiques.

Convivialité assurée...

## Les valeurs des 24H D'ALBION



Mika et Jean-Lou « sans les mains... »

### CONVIVIALITÉ:

« Rouler oui mais avec le sourire! »

#### • Valeur fondamentale du vélo-couchiste : Le plaisir.

Plaisir de la rencontre, plaisir de rouler, plaisir de partager avec leurs acolytes reste le moteur de la motivation bien plus que le résultat. Ce qui n'a pas empêché en 2009 la participation de Barbara Buatois, multi-championne et recordwoman du monde ainsi que d'Aurélien Bonneteau, recordman du monde également.



Vélo rameur : « Nan! pas une galère »

### ENDURANCE: « Tenir dans le temps »

#### 24 heures en solo :

• Plaisir de rouler sous le pesant soleil aoûtien ou sous les étoiles du plateau d'Albion: porté à plus de 60km/h par le mistral ou scotché par ce même éole, c'est un défi personnel dans lequel la gestion de l'effort, des temps de repos et l'alimentation sont primordiaux. 24 Heures soit plus de 100 000 tours de manivelles. Qui veut compter ?



Dolmen attendant son relais « Je vais bien, tout va bien... »

#### 24 heures en équipe :

• Pour ceux qui souhaitent participer à cette ambiance sans vouloir pour autant y passer la nuit ou qui craignent la solitude, la course par équipe de 2 ou 3 ajoute au plaisir de rouler, la chaude ambiance festive de la camaraderie.

## Organisation des 24H d'ALBION



**Organisé par l'AFB (Association Française des Bentridders)** qui organise ou co-organise une dizaine de courses de vélo-couchés chaque année et avec ***l'indispensable soutien logistique du 2<sup>e</sup> REG***, la priorité reste la sécurité :

### SÉCURITÉ :

- Le parcours de 5 km, situé à l'intérieur de la base militaire, est fermé à la circulation et balisé de jour avec barrières et rubalise, comme de nuit (avec des balises fluorescentes pour marquer les passages délicats).

Une jeep d'intervention ainsi que des secouristes et un médecin de l'armée restent disponibles pour intervenir dès que nécessaire.

### COÛT D'INSCRIPTION MINIME :

- Sans intention lucrative, nous nous efforçons de limiter au maximum les frais d'inscription (en 2009 : 25 €/personne).

Ceci est notamment rendu possible par l'assistance logistique gracieuse du 2<sup>e</sup> REG et les participations de sponsors sous forme financière ou de lots que nous remettons à chaque participant. Le poste financier le plus important reste finalement le chronométrage électronique.

Pas d'élitisme, du dernier au premier, chacun a droit aux mêmes honneurs et mêmes cadeaux souvenirs.

### Le sac d'inscription comprenait :

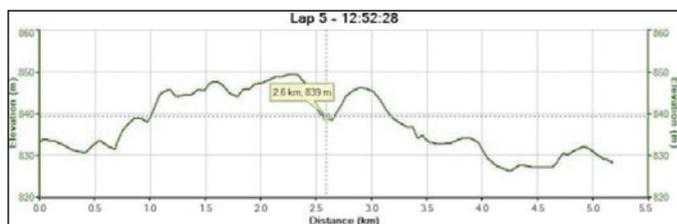
- 2 bouteilles de 500 ml eau de Propiac ;
- 500 gr de miel ;
- 2 patés Bio (préparation à base de tofu) ;
- un tee shirt offert par le chronométreur ;
- stylo schwalbe ;
- 1 buffet.

### DÉVELOPPER LE VÉLO COUCHÉ :

- Faire mieux connaître le vélo couché est l'un de nos objectifs.

La presse locale est largement sollicitée et nous ambitionnons de mettre dans notre position allongée favorite des sommités du vélo classique... À suivre...

## Le circuit sur la base du Plateau d'Albion



### Descriptif du circuit :

- Ce circuit entièrement sécurisé, puisque situé dans l'enceinte du 2<sup>e</sup> REG, n'est pas particulièrement facile. Il comporte 40 m de dénivelé positif et nécessite sur certaines portions un pilotage précis. Longueur du circuit : 5,300 km.

## Résultats des 24h d'Albion 22 & 23 août 2009

### Équipes masculines

	distance parcourue
LUCAS-COURTEILLE-LELIEVRE (Patrick-Sébastien-Geoffroy)	789,70
MARCHAND-FLEURY-PAUSE (Sébastien-JeanRémi-JR)	768,50
LEBORGNE-HAMONIC (Malric-Mikael)	742,00
BOUILLAC-DELOGE-BESNARD (Jean Louis-Yves - Alain)	662,50
SEMON-PRIOULT (Albert- Patrice)	636,00
LELLONG-GALANT (Frédérick - Kamil)	593,00
DULMET-DOGLIO (Bernard-Patrick)	519,40
PIALAT-KOECHLIN-LEBRUN-LEBRUN (Julien-Julien-Marcel-Xavier)	174,90

### Équipes mixtes

	distance parcourue
LESOURD-DEBARBIEUX-KIT (Marc-Jean Lou-Florence)	763,20
HASLER-CERUTTI-GILBERT (Anne-Daniel-Cedric)	742,00
STEILER-GUIGO-VANDERPERRE (Mylène-Jean Philippe-Franck)	683,70

### Solos féminins

	distance parcourue
BUATOIS Barbara	662,50 meilleur temps scratch Solo
SICART Mireille	434,60

### Solos masculins

	distance parcourue
GOUJON Pierre	588,30
BONNETEAU Aurélien	556,50
ARNAULT Alain	530,00
COUTTON Serge	492,90
ILLAC Jean Pierre	466,40
TREHET Olivier	466,40
BALONDRAD Alain	450,50
VERMEY Dennis	445,20
MEFFROY Bruno	413,40
ADEAMSKI Jean Luc	408,10
BERNARD Mickael	371,00
CAUCHET André	339,20
N'GUYEN Dan	339,20
BOUCHARD Laurent	312,70
CHARTIER Christophe	254,40
DE VESTEL Olivier	190,80
BAI Gérard	106,00

## Les impressions des coureurs



**PAR VIPÈRE NOIRE (VICE-CHAMPION DE FRANCE SUR PISTE A LYON - 2009 / 3<sup>E</sup> AU CHAMPIONNAT DE FRANCE SUR ROUTE A CHÂTELLERAULT - 2009)**

« Sous l'azur éclatant, la température est montée d'un cran. Le thermomètre y est pour quelque chose mais surtout, tous les concurrents vont s'élancer sur ce superbe circuit, alors les pous s'accélèrent. Sur le parcours balisé et sécurisé de main de maître par nos hôtes aux képis blancs, le plaisir est intense. Malgré le relief assez exigeant, les premiers tours défilent rapidement pour le petit groupe de tête. Heureusement, mes partenaires prendront le relais très bientôt alors il n'est pas encore venu le moment de gérer mes efforts. En dehors de la piste, l'ambiance est décontractée et chaleureuse : incontestablement la marque de fabrique des rassemblements "vélo-couchistes". Bientôt la journée s'achève. L'ombre des pins s'allonge. Les silhouettes fugitives glissent au ras des herbes sèches. Je retrouve mon vélo comme si la course commençait. Dans la nuit noire piquée d'étoiles, je file à près de 60km/h à la poursuite de feux follets rougeoyants qui pulsent au bout de la longue ligne droite. Beaucoup plus tard, le contraste est saisissant : les jambes amorphes pèsent des tonnes et les neurones sont atones. Il faut tenir jusqu'à la délivrance. Le voilà, mon co-équipier est prêt, je l'encourage. Il disparaît dans l'obscurité silencieuse et je file m'étendre comme une loque humaine. Au petit matin dans l'air limpide, le Ventoux émerge tandis que la 3<sup>e</sup> larronne de l'équipe en termine tout sourire. Dès lors, mes roues boulimiques avalent le tarmac sans faiblir. Enfin, les ultimes bravos crépitent pour les derniers relayeurs. Malgré la fatigue, nous sommes tous unanimes quant au plaisir d'avoir participé à cette première. Vivement l'été 2010 pour la prochaine édition! »

Marc Lesourd



**PAR FLORENCE KIT**

« 1<sup>re</sup> compétition sur une traction directe (la Luciole), 1<sup>er</sup> 24 H et en équipe : je suis avec deux as de la traction directe : Jean-Lou (l'Albatros) et Marc-la-vipère (le Speculoos). Ambiance conviviale dès le matin : coureurs ou non, chacun participe : certains font les inscriptions, d'autres déchargent les boissons, entraide pour la préparation des vélos, coup d'oeil de connaisseurs sur les modèles que l'on ne connaît pas ou les protos... puis, concentration sur les préparatifs : s'hydrater, manger, organiser les relais pour les équipes, un tour collectif pour reconnaître le parcours et c'est parti !  
24H non-stop pour les plus courageux et des relais plus ou moins longs pour les autres : de 30 mn à 4h... Sur le circuit, deux options : le mode papotage pour tenir le coup longtemps ou le mode « vitesse max » pour les relais courts. Et toujours un encouragement pour celui qui faiblit ou une remarque admirative pour celui qui fait « péter le compteur »... Au petit matin, plusieurs crevaisons (et j'en suis...), le froid, la bonne humeur - encore - et pour certains des étoiles filantes dans la tête... Les derniers kilomètres sous une chaleur écrasante, avec quelques « j'en ai marre » et un sourire pour le photographe à l'affût. Enfin la montée du podium (fatigués mais... heureux !), le prix spécial féminines - belle surprise - offert par la Légion (que nous remercions pour son accueil et sa super organisation par de vifs applaudissements) et le repas collectif où l'on parle déjà des prochaines 24h. »

Florence Kit

## Les impressions de Barbara Buatois



PAR BARBARA BUATOIS

- (TRIPLE CHAMPIONNE DU MONDE DE BENT.
- RECORD DU MONDE DE L'HEURE VÉLO CARÉNÉ (84.02 KM).
- RECORD DU MONDE DE VITESSE (121.44 KM/H).
- RECORD DU MONDE DE L'HEURE EN VÉLO NON CARÉNÉ (46.048 KM), ETC.

“ Cette course m'a séduite dès qu'elle fût mise en place.

Rouler sur un circuit à l'intérieur d'une base militaire avec une vue imprenable sur le mont Ventoux, il y avait un côté surréaliste.

Le départ de la course est donné en début d'après-midi, il y a une très bonne ambiance. Chacun part à son rythme, ceux qui sont en équipe roulent plus vite que les solos (enfin presque...).

Je démarre assez rapidement, un légionnaire prend ma roue durant plusieurs tours, puis disparaît.

Le parcours est très sympa et varié, montée à 8%, plat, descente, chicane...

Les heures et les tours de circuit défilent, pour ma part je commence à trouver le temps un peu long. Heureusement, je croise de temps à autre des copains, on discute quelques instants.

Le soleil se couche, le Ventoux est magnifique, les légionnaires installent des lampions pour signaler les virages aux endroits non éclairés. C'est très joli la nuit, toutes ces

petites lumières multicolores, c'est féérique. La nuit est très longue, j'ai mal à mon genou droit depuis le départ de la course, beaucoup de solo et de relais dorment.

Je réussis à prendre les roues de Marc et Jean-Lou plusieurs fois, ce qui me motive et me permet d'accélérer.

Entre 2 h et 5 heures du matin, c'est le grand calme, à des moments on doit être 5 à rouler, et l'on ne se voit jamais, le circuit est trop grand pour 5 coureurs.

Au passage du chronométrage il n'y a que Julius et le chronométreur qui sont réveillés...

La monotonie m'endort, je décide de me coucher pour 20 minutes.

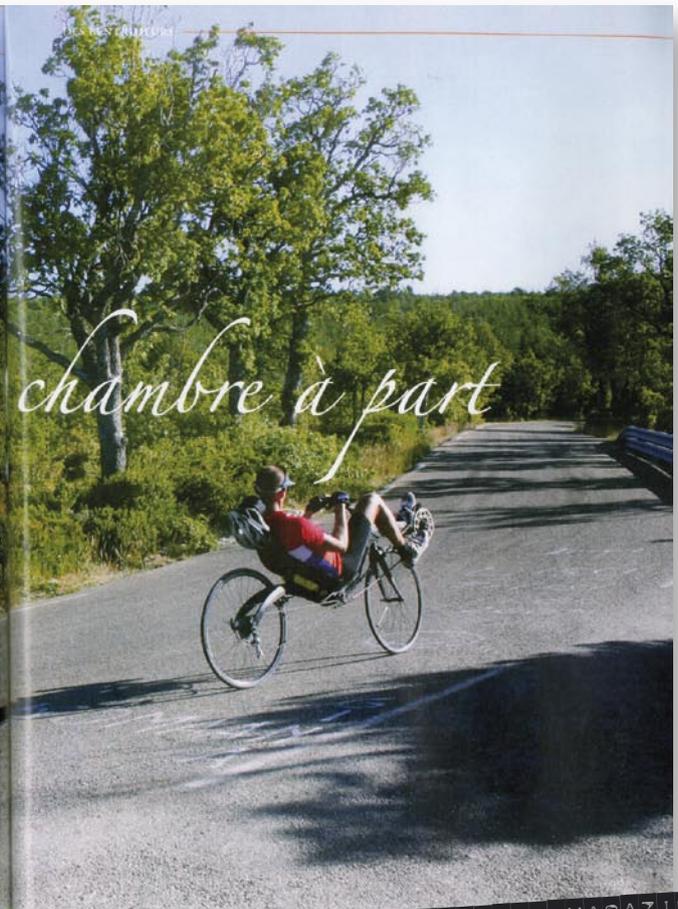
Je reprends la route assez facilement, le lever du soleil se fait sentir, le mont Ventoux dévoile ses plus belles couleurs.

Ca y est la folle ambiance est de retour, les heures du matin et jusqu'à la fin de la course passent vite, c'est rigolo d'essayer d'accrocher des copains ou copines qui sont tout frais après « une bonne nuit de sommeil », je discute, je souris pour les photographes matinaux ...

Je finis les derniers tours derrière Jean-Lou à un rythme de folie, j'ai l'impression de débiter une course d'une heure, c'est génial, vivement l'année prochaine ! ”

Barbara Buatois

## Échos de LA PRESSE



VENTOUX MAGAZINE

### 56 | Le Séderonnais

## SAULT ► 24h du plateau d'Albion Le vélo couché y est... roi!

**L**es 22 et 23 août, Sault a pratiquement ignoré la petite reine (seuls quatre vélos sur invitations lors des 24 heures du Plateau d'Albion, consacrant une compétition de vélos couchés. L'épreuve se déroulait en solo ou par relais de deux ou trois, sur une piste de 5 km 300 tracée à l'altitude 4354) à la moyenne tubulaire de 84,62 km avec un tour effectué à plus de 90 km/h malgré le vent et la pluie. Barbara y a terminé du 14 au 19 septembre à Bards Mountain (Nevada) pour tenter de battre le record de vitesse en vélo canané (137,2 km/h) sur 200 m lancé. Bonne chance Barbara, l'opportunité est à ta portée. Julius

**Le vélo couché a le vent en poupe! Le temps d'un week-end estival, Sa pathique discipline, en présence d'un beau panel de champions...**



PRESSE : LA TRIBUNE

### 24 h du plateau d'Albion... Le vélo couché y est roi!

Le vélo couché a le vent en poupe. Sault a couronné cette sympathique discipline en présence d'un beau panel de champions.



56 | Le Séderonnais

SAULT ▶ 24h du plateau d'Albion

# Le vélo couché y est... roi!

Les 22 et 23 août, Sault a pratiquement ignoré la petite reine (seuls quatre vélos «droits» participaient sur invitation) lors des «24 heures du Plateau d'Albion», rassemblant une soixantaine de vélos couchés. L'épreuve se déroulait en solo ou par relais de deux ou trois, sur une piste de 5 km 300 tracée à l'intérieur du périmètre du 2e REG de Saint-Christol.

**Petit historique**

C'est en 1933 que le Français Charles Mochet a inventé le vélo couché. Avec ce dernier, plus de douleurs au dos, à la nuque, au fessier. Et pour ce qui est des performances, un bon bentrèdeur c'est le nom des adeptes du vélo couché est impossible à rattraper dans la descente par un vélo droit et il fait, de plus en plus, mieux que de se défendre, en montée. Dès son apparition, ce ne fut pas entre vélo couché et vélo droit, le grand amour, et il est acquis qu'ils ne couchèrent pas ensemble! En effet, le vélo couché qui s'est structuré au sein de l'Association Française des Bentrèdeurs reste, jusqu'à ce jour, interdit de compétition au sein de l'UCI (Union Cycliste Internationale). Qu'à cela ne tienne, le vélo couché, même s'il demeure une discipline mal connue, fait de plus en plus d'adeptes. Signe des temps, il est reconnu, depuis deux ans, par la Fédération Française de Cyclisme. A Saint-Christol, c'est tout le grain du vélo couché qui s'y trouvait.

**Barbara, grande championne**

La super star Barbara Buatois était là. Son palmarès est impressionnant: triple championne du monde (vélo couché), en 2006, 2007, 2009 aux Pays-Bas; trois fois championne d'Europe; recordwoman du monde de l'heure en vélo caréné (Varna Tempest) établi le 18 juillet sur le circuit Ford à Détroit

(USA) à la moyenne fabuleuse de 84,02 km avec un tour effectué à plus de 90 km/h malgré le vent et la pluie. Barbara va se rendre du 14 au 19 septembre à Battle Mountain (Nébraska) pour tenter de battre le record de vitesse en vélo caréné (107,2 km) sur 200 m lancé. Bonne chance Barbara, l'objectif est à ta portée. Julius Makuch est le compagnon/coach entraîneur de Barbara.

Quant au cadre du vélo couché utilisé par Barbara (marque Zockra), il est en carbone et a été conçu et réalisé par Malvic Laborgne de Vannes, seul fabricant français sur le marché dominé par les... Chinois. On allait jusqu'à en oublier que Barbara a remporté au classement scratch (donc devant les bentrèdeurs... hommes!) les 24 heures de Sault en parcourant 665 km! Chapeau bas! Mais, avec Barbara, il y avait aussi Aurélien Bonneteau, recordman du monde de l'heure, en vélo couché avec 50 km 529!

Et aussi Mireille Sicart (coordinatrice des 24h de Sault avec Olivier Cresson), championne du monde vétérane en vélo couché. Et puis encore, le «régional» Serge Coutton, à l'initiative et cheville ouvrière des 24 heures de Sault, recordman du nombre d'ascensions du Ventoux en vélo couché depuis le 11 juillet dernier (6 en 24 heures). Serge, c'est une figure locale du Buis, où il tient le magasin «Cycloutill», tout un univers, celui du vélo. Sur le sujet, Serge en connaît un rayon. Du VTT de compétition au vélo couché, en passant par les tandems, les vélos d'enfant, les vélos à entraînement électrique, il conseille, vend, prépare, répare (il fait aussi dans la... motoculture) sous le double signe de la compétence et de la bonne humeur.

**Après les 24 heures**

Si certains repartent, une quarantaine de bentrèdeurs restent une semaine

Le vélo couché a le vent en poupe! Le temps d'un week-end estival, Sault a couronné cette sympathique discipline, en présence d'un beau panel de champions...



Départ en balade du camping.

ne à Sault, au camping du Défends d'où ils rayonnent chaque jour avec, au final, l'incorruptible Ventoux, découvrent et apprécient ainsi notre magnifique région. Le jour précédent, ils avaient légué un cairn au sommet de Lure, en mémoire de leur camarade Claude Colin récemment décédé. L'heure est aux remerciements.

Ils s'adressent au chef de corps du 2<sup>e</sup> REG, le colonel Philippe Kroscher, à l'adjutant-chef Gérard Level et au sergent Attia Pappert de l'équipe du service des sports qui se sont beaucoup impliqués pour la réussite de cette sympathique manifestation ainsi qu'à la DDE et la mairie de Sault pour leur aide multiforme.

Sans oublier les sponsors: Joël Pichon, directeur de «Tossolia» au Revest-du-Bion et «La Française» (eau de Propiac-les-Bains).

R. G.



Barbara, une superbe et éclectique championne.



Les organisateurs militaires et civils.



Aurélien Bonneteau, recordman du monde de l'heure.



La Légion se féminise.



Belle brochette de champions du monde avec à droite Serge, recordman de l'ascension du Ventoux.



Original et écologique: vélo couché et son panneau solaire!



Le vélo couché, c'est le top pour la petite Prune et son papa!



## Bilan financier 2009

	DÉPENSES (€)	RECETTES (€)
Pour 45 participants		
Inscriptions 25€/pers.		1125
Chronométrage	500	
Assurance	135	
Alimentation / buffet	480	
Communication	-	
Frais de fonctionnement	-	
Participation AFB		
<b>TOTAL</b>	<b>1115</b>	<b>1125</b>
<b>Résultat</b>	<b>10</b>	

## Partenaires 2009

Remerciements à nos sponsors pour cette édition.

- Tossolia (préparations bio)  
<http://www.tossolia.com/cariboost1/>
- Schwalbe (6 pneus + pub)
- Cycloutil (articles cyclo)  
<http://cycloutil.wifeo.com/>
- Albion cycle (articles cyclo)  
<http://cycloutil.wifeo.com/>
- Office de Tourisme de Sault (parcours vélo et photocopies)
- Le Dauphin (thé et tisanes en sachets)  
<http://www.ledauphin26.com/>
- Merci à Transat pour l'impression des affiches et les livres offerts  
[photogravure@actes-sud.fr](mailto:photogravure@actes-sud.fr)



## Budget prévisionnel 2010

	DÉPENSES (€)	RECETTES (€)
Pour 100 participants		
Inscriptions 25€/pers.		2500
Chronométrage	2000	
Assurances	500	
Alimentation	1500	
Communication	400	
Cadeau participants/pers	8x100 = 800	
Frais de fonctionnement	200	
Sponsors et partenaires		2900
<b>TOTAL</b>	<b>5400</b>	<b>5400</b>

## Appel aux sponsors

- Afin de pouvoir limiter les frais d'inscription et d'offrir une meilleure prestation, nous vous sollicitons pour une participation à cet événement que la presse a largement relaté.
- Cette participation peut se faire sous forme financière ou de produits divers utiles à notre organisation.
- Votre association à cette course permettra le développement de notre activité qui a le vent en poupe.

### En contrepartie nous vous proposons :

- Logotype sur l'affiche de la course.
- Mise en place de banderoles fournies par vos soins.
- Remerciement et descriptif de votre entreprise sur le site Internet de la manifestation.
- Lien vers vos sites Internets.
- Une présence, de votre part, sur le site pour promouvoir vos services.

## **Compte rendu de la course du Plateau d'Albion 2009-10-24 par Malric Leborgne (Président de l'AFB).**

“ C'est la première course de 24H que l'association AFB organise pour les vélos couchés avec la volonté de faire découvrir les épreuves de longues distances au plus grand nombre, dans une parfaite sécurité.

Un gros travail de bénévoles de l'association et des Légionnaires a permis que tout se déroule parfaitement le jour J. Des tentes étaient disposées près de la ligne de départ pour accueillir les coureurs, les restaurer, les faire dormir etc. On reconnaît bien là l'organisation militaire irréprochable.

Les premiers coureurs ont pu découvrir le circuit de 5 km tracé sur la base militaire de St-Christol. Le circuit comportait une partie roulante, un peu de dénivelé, une zone assez technique avec quelques virages serrés et tout cela avec la vue sur le Mont Ventoux.

La course a été lancée avec un peu de retard du à un problème de chronométrage. Les équipes avaient élaborées des stratégies en fonction du niveau de chaque coureur. Les solos établissaient leur stratégie en fonction de la course.

La première moitié de la course a été très rapide, partagée entre l'envie d'en découdre avec les équipes de vélos droits, poussé par un léger vent chaud et des couleurs incroyables. Sur la grande ligne droite avec un léger vent dans le dos, c'est euphorique en ce qui concerne la vitesse mais ceux qui avaient présumé de leurs forces l'ont payé cher dans les petites heures du matin.

La nuit est arrivée tout doucement, les relais se déroulant parfaitement puis le bal des lumières a commencé. Rouler la nuit demande un éclairage de qualité pour rouler vite et négocier les virages. L'organisation a improvisé quelques balises lumineuses le long de la piste, le vent avait renversé les barrières et les cordons délimitant le circuit. Des petits groupes se formèrent pour se tenir compagnie dans cette nuit noire et rafraîchissante qui tranchait avec la journée chaude que nous venions d'avoir.

La nuit est toujours un moment magique, on se demande pourquoi on pédale à 3H de matin alors que l'on devrait dormir... La réponse est souvent dans les rencontres que l'on fait : un lapin, une chouette, la lune parfaite et froide dans le ciel.

Au petit matin, les heures de vélo commencent à se faire très lourdes. Les solos sont les plus touchés. Ceux qui ont préféré dormir un peu vont repartir pour un dernier round. Ceux qui ont roulé toute la nuit sont épuisés et le lever du soleil leur donne de nouvelles forces. C'est un moment très particulier, les crêtes du Ventoux se déchirent dans un ciel noir d'encre qui laisse peu à peu le bleu l'envahir. Les odeurs sont incroyables et lorsque l'on roule, on en profite pleinement.

Puis l'attente des premiers rayons de soleil pour se réchauffer. La vitesse n'est certes plus aussi élevée, les bosses sont de plus en plus difficiles à monter mais le dépassement de soi permet d'aller plus loin. L'ambiance est très bonne parmi les coureurs. Les plus rapides tournent et tournent comme s'ils roulaient en cyclospartive. Les vieux de la vieille gèrent au mieux ce qu'il leur reste de force pour finir. Il semble que chacun soit content de son résultat.

Le passage de la ligne d'arrivée se fait dans une ambiance de fête, tout le monde se rassemble pour accueillir ceux qui en terminent avec cette épreuve de 24H. Certains sont dans un état surprenant de fraîcheur alors que d'autres sont allés chercher leurs limites. Chacun y trouve des motivations différentes. Alors bien sûr, il y a un vainqueur mais finalement cette course de 24H est avant tout une course avec soi-même pour savoir combien de kilomètres on peut faire avec sa seule force musculaire.

Un barbecue en plein air a permis de nouer plus de liens avec les autres coureurs et les équipes militaires pour qui c'était également le jour le plus long ! ”

Malric Leborgne

**SUR LE VIF !**

« Parcours pas facile avec une bonne bosse qui au fil des tours s'est avérée de plus en plus difficile. Rouler entre VC, dans le silence, dans la nature, avec en fond le Ventoux, c'était vraiment magique. »

Olivier T

« Oui, c'était magnifique. Même si on est content quand arrive le dernier tour, on n'a qu'une envie, c'est de recommencer... l'année prochaine. Surtout dans un lieu pareil. La nuit pas une étoile n'a voulu manquer le spectacle. Et quand on s'arrêtait pour dormir, on était agréablement bercé par le bip des puces chronos et le glissement régulier des pneus sur la route. Une fois à nouveau seul(e) sur le vélo dans le noir, une petite loupiote rouge rassurante ou une voix. »

Longitude

Les 24 H du Plateau d'Albion

Les **21/22 AOÛT 2010**

Base du 2RG  
Saint-Christol - Vaucluse

...c'est demain...

avec nos sponsors/partenaires 2010,  
**pour le premier 24 H mondial du Bent**

Partenaires officiels 2010

 **Point-Afrique**  
www.point-afrique.com *voyages*

Sponsors

Sponsors

Sponsors

Sponsors